

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
<p>6 Floor Renovation</p> <p>The 6th Floor community space will be renovated from February 11th - 24th.</p> <p>Some classes have been moved to the basketball court and others postponed to accommodate meal service. Please feel free to ask staff for further details.</p> <p>Thank you for your understanding.</p>			<p>Weinberg Center Staffs wish you all- Kung Hei Fat Choi, Be healthy and happy! Happy Chinese New Year!</p> 	<p>9-10 Stretch/Strength 10-11 Body Build 10-12 Russian Discussion 10-12 Chinese Painting 1-3 Sewing/Crafts (4th floor)</p>
<p>4</p> <p>10-11 Body Condition 1-3 Bingo 2-3 Theater Dance 3-4 Zumba</p> <p>No Chair Yoga</p>	<p>5</p> <p>9-10 Kung Fu Fan 10-11 Tai Chi 37Form 1-3 Painting Class 2-3 Beg. Jazz Dance 2-4 SALT Team (6th fl) 3-4 Adv. Jazz Dance</p> <p>Happy Chinese New Year!</p>	<p>6</p> <p>8:45-9:15 Community Singalong (6A) 9-10 Ribbon Dance 10-11 Beg. Pilates 10-11 BP Check (6th Fl) 1-2 Spiritual Journeys 1-3 Chinese Beadwork 2-4 Singing Group (CR Basketball Court)</p> <p>No Advisory Meeting</p>	<p>7</p> <p>10-11 Yoga 10-12 Chinese Disc. 10-12 Acting/Drama 1-2 Conversation Practice/Book Club 1-2 Chair Fitness (5th) 1-3 Art Mosaic Tiles</p>	<p>8</p> <p>9-10 Stretch/Strength 10-11 Body Build 10-12 Russian Discussion 10-12 Chinese Painting 1-3 Sewing/Crafts (4th floor)</p>
<p>11</p> <p>2-3 Theater Dance (CR Basketball Court) 3-4 Zumba (CR Basketball Court)</p> <p>No Bingo No Chair Yoga No Body Condition</p>	<p>12</p> <p>9-10 Kung Fu Fan 10-11 Tai Chi 37Form (CR basketball court) 1-3 Painting Class 2-3 Beg. Jazz Dance (CR basketball court) 2-4 SALT Team (159R) 2-5 ESOL Class 3-4 Adv. Jazz Dance (CR basketball court) No Meditation No Health Workshop</p>	<p>13</p> <p>9-10 Ribbon Dance (CR Basketball Court) 10-11 Beg. Pilates (CR Basketball Court) 1-3 Chinese Beadwork 2-4 Singing Group (CR Basketball Court)</p> <p>No BP Check No Spiritual Journeys</p>	<p>14</p> <p>1-2 Chair Fitness (5th) 1-3 Art Mosaic Tiles 2-5 ESOL Class</p> <p>No Yoga No Chinese Disc. No Conversation No Acting Class</p>	<p>15</p> <p>10-12 Chinese Painting</p> <p>No Stretch/Strength No Body Build No Russian Disc. No Sewing Class</p>
<p>18</p> <p>President's Day</p> <p>Center Closed</p>	<p>19</p> <p>10 Kung Fu Fan 10-11 Tai Chi 37Form 1-3 Painting Class 2-3 Beg. Jazz Dance (CR basketball court) 2-4 SALT Team (159R) 2-5 ESOL Class 3-4 Adv. Jazz Dance (CR basketball court)</p>	<p>20</p> <p>9-10 Ribbon Dance (CR Basketball Court) 10-11 Beg. Pilates (CR Basketball Court) 1-3 Chinese Beadwork 2-4 Singing Group (CR Basketball Court)</p> <p>No BP Check No Spiritual Journeys</p>	<p>21</p> <p>10-11 Yoga. (CR Basketball Court) 1-2 Chair Fitness (5th) 1-3 Art Mosaic Tiles 2-5 ESOL Class</p> <p>No Chinese Disc. No Conversation No Acting Class</p>	<p>22</p> <p>10-12 Chinese Painting</p> <p>No Stretch/Strength No Body Build No Russian Disc. No Sewing Class</p>
<p>25</p> <p>9-10 Chair Yoga 10-11 Body Condition 1-3 Bingo (6th Fl) 2-3 Musical Theater Dance 3-4 Zumba</p>	<p>26</p> <p>9-10 Kung Fu Fan 10-11 Tai Chi 37Form 1-2 Meditation (404) 1-3 Painting Class 2-3 Beg. Jazz Dance 2-4 SALT Team (6th fl) 2-5 ESOL Class 3-4 Adv. Jazz Dance</p>	<p>27</p> <p>10 Ribbon Dance 10-11 Beg. Pilates 10-11 BP Check (6th Fl) 1-2 Spiritual Journeys 1-3 Chinese Beadwork 2-4 Singing Group</p>	<p>28</p> <p>10-11 Yoga. 10-12 Chinese Disc. 10-12 Acting/Drama 1-2 Chair Fitness (5th) 1-2 Conversation 2-5 ESOL Class</p>	

Unless noted above,

- EXERCISE Classes – 6th floor
- DISCUSSION classes – 4th Floor
- ART classes – “M” level

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
				1
<p>六樓裝修 六樓將於 2 月 11 日起到 24 日進行裝修。 本中心活動可能會搬到籃球場(CR) 或因膳食服務關係而取消。</p> <p>詳情請向本中心職員查詢。 多謝合作。</p>		<p>本中心職員祝各位： 恭喜發財，新年快樂 身體健康，笑口常開</p> 		<p>@9 伸展運動 @10 體能鍛煉 @10-12 俄羅斯聚會 @10 中國國畫班(M 層) @1-3 縫紉/手工(404)</p>
4	5	6	7	8
<p>@10 伸展運動 @1-3 賓果遊戲 (6) @2 音樂劇舞蹈 @3 尊巴舞</p> <p>取消： 椅子瑜珈班</p>	<p>@9- 太極扇 @10-楊氏 37 式太極拳 @1-3 繪畫班 @2 初級爵士舞 @2-4 長者提倡小組(6) @3 進階爵士舞</p> <p>新年快樂! 身體健康!</p>	<p>8:45 祖孫歌唱 (6A) @9 中國扇舞 @10 初級普拉提 @10-11:30 血壓驗查(6) @1-2 猶太信仰聚會 @1-3 中國串珠班 @2-4 歌唱班(CR 籃球場)</p> <p>取消：每月委員會會議</p>	<p>@10 瑜珈 @10-12 表演課 @10-12 華人聚會 @1-2 椅子健身班 @1 英語會話班 @1-3 馬賽克粘瓷</p>	<p>@9 伸展運動 @10 體能鍛煉 @10-12 俄羅斯聚會 @10 中國國畫班(M 層) @1-3 縫紉/手工(404)</p>
11	12	13	14	15
<p>@2 音樂劇舞蹈 (CR 籃球場) @3 尊巴舞 (CR 籃球場)</p> <p>取消： 椅子瑜珈班 伸展運動 賓果遊戲</p>	<p>@9- 太極扇(CR 籃球場) @10-楊氏 37 式太極拳 (CR) @1-3 繪畫班 @2 初級爵士舞(CR) @2-4 長者提倡小組 (159R) @2-5 英文班 @3 進階爵士舞(CR 籃球場)</p> <p>取消：冥想練習</p>	<p>@9 中國扇舞(CR 籃球場) @10 初級普拉提(CR 籃球場) @1-3 中國串珠班 @2-4 歌唱班 (CR 籃球場)</p> <p>取消： 血壓驗查 猶太信仰聚會</p>	<p>@1-2 椅子健身班 @1-3 馬賽克粘瓷 @2-5 英文班</p> <p>取消： 瑜珈 表演課 華人聚會 英語會話班</p>	<p>@10 中國國畫班(M 層)</p> <p>取消： 伸展運動 體能鍛煉 俄羅斯聚會 縫紉/手工</p>
18	19	20	21	22
<p>總統日 本中心暫停開放</p>	<p>@9- 太極扇 @10-楊氏 37 式太極拳 @1-3 繪畫班 @2 初級爵士舞 (CR 籃球場) @2-4 長者提倡小組 (159R) @2-5 英文班 @3 進階爵士舞 (CR 籃球場)</p>	<p>@9 中國扇舞(CR 籃球場) @10 初級普拉提(CR 籃球場) @1-3 中國串珠班 @2-4 歌唱班 (CR 籃球場)</p> <p>取消： 血壓驗查 猶太信仰聚會</p>	<p>@10 瑜珈(CR 籃球場) @1 椅子健身班 (5) @1-3 馬賽克粘瓷 @2-5 英文班</p> <p>取消： 華人聚會 表演課 英語會話班</p>	<p>@10 中國國畫班(M 層)</p> <p>取消： 伸展運動 體能鍛煉 俄羅斯聚會 縫紉/手工</p>
25	26	27	28	
<p>@9 椅子瑜珈班 @10 伸展運動 @1-3 賓果遊戲 (6) @2 音樂劇舞蹈 (6) @3 尊巴舞 (6)</p>	<p>@9- 太極扇 @10-楊氏 37 式太極拳 @1- 冥想練習 (404) @1-3 繪畫班 @2 初級爵士舞 @2-4 長者提倡小組(6) @2-5 英文班 @3 進階爵士舞</p>	<p>@9 中國扇舞 @10 初級普拉提 @10-11:30 血壓驗查(6) @1-2 猶太信仰聚會 @1-3 中國串珠班 @2-4 歌唱班 (6A)</p>	<p>@10 瑜珈 @10-12 華人聚會 @1 椅子健身班 (5) @1 英語會話班 @1-3 馬賽克粘瓷 @2-5 英文班</p>	